

Утверждаю:
Заведующий МОУ Детского сада № 100
Л.Н.Матренина
Педсовет № 1 от 30.08. 2016г.



**Режим дня
в первой младшей группе (2 - 3 года) № 1
(холодный период года).**

- 7.00-8.00 - Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры
8.00-8.05 - Утренняя гимнастика
8.15-8.40. - Подготовка к завтраку, первый завтрак
8.40-9.00 - Подготовка к организованной образовательной деятельности
1) 9.00-9.08, - Организованная образовательная деятельность
2) 9.20-9.30, 9.30-9.40 - по подгруппам 2р. в нед.
9.40-10.15 – Игры, самостоятельная деятельность детей
10.15-10.30 – Подготовка к завтраку, второй завтрак
10.30-11.30 – Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.30-12.00 – Подготовка к обеду, обед
12.00-15.00 – Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.10 – Подъем, воздушно-водные процедуры
15.20-15.30 – Организованная образовательная деятельность (1р. в нед.),
(15.35-15.45 – 1р. в нед.)
15.45 -16.00– Уплотненный полдник с элементами ужина
16.00 – 16.15 - Игры, самостоятельная деятельность детей, труд
16.15-19.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Самостоятельная деятельность детей - 3 часа 10 мин.
Дневной сон – 3 часа
Прогулка – 4 часа

Утверждаю:
Заведующий МОУ Детского сада № 100
Л.Н.Матренина
Педсовет № 1 от 30.08. 2016г.



**Режим дня
в первой младшей группе (2 - 3 года) № 2
(холодный период года)**

- 7.00-8.00 - Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры
8.00-8.05 - Утренняя гимнастика
8.15-8.40. - Подготовка к завтраку, первый завтрак
8.40-9.00 - Подготовка к организованной образовательной деятельности
1) 9.00-9.08, - Организованная образовательная деятельность
2) 9.20-9.30, 9.30-9.40 - по подгруппам 2р. в нед.
9.40-10.15 – Игры, самостоятельная деятельность детей
10.15-10.30 – Подготовка к завтраку, второй завтрак
10.30-11.30 – Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.30-12.00 – Подготовка к обеду, обед
12.00-15.00 – Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.10 – Подъем, воздушно-водные процедуры
15.10-15.20 – Организованная образовательная деятельность (1р. в нед.),
(15.55-16.05 – 1р. в нед.)
15.40 -15.55– Уплотненный полдник с элементами ужина
15.55 – 16.15 - Игры, самостоятельная деятельность детей, труд
16.15-19.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Самостоятельная деятельность детей - 3 часа 10 мин.

Дневной сон – 3 часа

Прогулка – 4 часа

Утверждаю:
Заведующий МОУ Детского сада № 100
Л.Н.Матренина
Педсовет № 1 от 30.08. 2016г.



**Режим дня
в средней группе (4-5лет) № 4
(холодный период года)**

- 7.00-8.10 - Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, труд
8.10-8.20 - Утренняя гимнастика
8.20-8.45. - Подготовка к завтраку, первый завтрак
8.45-9.00 - Подготовка к организованной образовательной деятельности
1) 9.00-9.20, - Организованная образовательная деятельность
2) 9.30-9.50
9.50-10.25 – Игры, самостоятельная деятельность детей
10.25-10.35– Подготовка к завтраку, второй завтрак
10.35-12.10 – Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.10-12.30 – Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00 – Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.10 – Подъем, воздушно-водные процедуры
15.15-15.35 – Кружковая деятельность (1р. в нед.)
15.35-15.45 – Игры, самостоятельная деятельность детей, труд
15.45-16.05– Уплотненный полдник с элементами ужина
16.05-19.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Самостоятельная деятельность детей - 3 часа 15 мин.

Дневной сон – 2 часа 30 мин.

Прогулка – 4 часа



Утверждаю:
Заведующий МОУ Детского сада № 100
Л.Н.Матренина
Предсовет № 1 от 30.08. 2016г.

**Режим дня
в подготовительной к школе группе (6-7лет) № 5
(холодный период года)**

- 7.00-8.30 - Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, труд
8.30-8.40 - Утренняя гимнастика.
8.40-8.55. - Подготовка к завтраку, первый завтрак.
8.55-9.00 - Подготовка к организованной образовательной деятельности
1) 9.00-9.30, - Организованная образовательная деятельность
2) 9.40-10.10,
3) 10.20-10.50 – 2р. в нед.; 10.35-11.05 - 2р. в нед.
10.10-10.20– Подготовка к завтраку, второй завтрак.
11.05-12.40 – Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
12.40-13.00 – Подготовка к обеду, обед.
13.00-15.00 – Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.10 – Подъем, воздушно-водные процедуры.
15.10 – 15.55- Игры, самостоятельная деятельность детей, труд
15. 55-16.20– Уплотненный полдник с элементами ужина
16.20-19.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Самостоятельная деятельность детей - З часа 25 мин.

Дневной сон – 2 часа

Прогулка – 4 часа

Утверждаю:
Заведующий МОУ Детского сада № 100
Л.Н.Матренина
Педсовет № 1 от 30.08. 2016г.



**Режим дня
в старшей группе (5-6лет) № 6
(холодный период года)**

- 7.00-8.20 - Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры
8.20-8.30 - Утренняя гимнастика.
8.30-8.50. - Подготовка к завтраку, первый завтрак.
8.50-9.00 - Подготовка к организованной образовательной деятельности
1) 9.00-9.20, - Организованная образовательная деятельность
2) 9.30-9.55 - 2р. в нед., 10.00-10.25 – 3р. в нед.
9.55-10.30 – Игры, самостоятельная деятельность детей.
10.30-10.40 – Подготовка к завтраку, второй завтрак.
10.40-12.20 – Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
12.20-13.00 – Подготовка к обеду, обед.
13.00-15.00 – Подготовка ко сну, дневной сон, подъем, воздушно-водные процедуры.
15.00-15.25 – Организованная образовательная деятельность (1р. в нед.)
(15.40-16.05 – Кружковая деятельность 1р. в нед.)
15.25-15.50 - Игры, самостоятельная деятельность детей, труд
15. 50-16.25 – Уплотненный полдник с элементами ужина
16.25-19.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Самостоятельная деятельность детей - 3 часа 20 мин.

Дневной сон – 2 часа

Прогулка – 4 часа



Утверждаю:
Заведующий МОУ Детского сада № 100
Л.Н.Матренина
Педсовет № 1 от 30.08. 2016г.

**Режим дня
в старшей группе (5-6лет) № 7
(холодный период года)**

- 7.00-8.20 -Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры
8.20-8.30 -Утренняя гимнастика.
8.30-8.50. -Подготовка к завтраку, первый завтрак.
8.50-9.00 - Подготовка к организованной образовательной деятельности
1) 9.00-9.20, - Организованная образовательная деятельность
2) 9.30-9.55 -1р. в нед., 10.00-10.25 – 4р. в нед.
9.55-10.30 –Игры, самостоятельная деятельность детей.
10.30-10.40– Подготовка к завтраку, второй завтрак.
10.40-12.20 – Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
12.20-13.00 – Подготовка к обеду, обед.
13.00-15.00 – Подготовка ко сну, дневной сон, подъем, воздушно-водные процедуры.
15.10-15.35– Организованная образовательная деятельность (1р. в нед.)
(15.30-15.55 – Кружковая деятельность 1р. в нед.)
15.35-15.50 - Игры, самостоятельная деятельность детей, труд
15. 50-16.20– Уплотненный полдник с элементами ужина
16.20-19.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Самостоятельная деятельность детей - 3 часа 20 мин.

Дневной сон – 2 часа

Прогулка – 4 часа



Утверждаю:
Заведующий МОУ Детского сада № 100
Л.Н.Матренина
Педсовет № 1 от 30.08. 2016г.

**Режим дня
в средней группе (4-5лет) № 8
(холодный период года)**

- 7.00-8.10 -Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, труд
8.10-8.20 -Утренняя гимнастика
8.20-8.45. -Подготовка к завтраку, первый завтрак
8.45-9.00 - Подготовка к организованной образовательной деятельности
1) 9.00-9.20, - Организованная образовательная деятельность
2) 9.30-9.50
9.50-10.25 –Игры, самостоятельная деятельность детей
10.25-10.35– Подготовка к завтраку, второй завтрак
10.35-12.10 – Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.10-12.30 – Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00 – Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.10 – Подъем, воздушно-водные процедуры
15.15-15.35 – Кружковая деятельность (1р. в нед.)
15.35-15.45 - Игры, самостоятельная деятельность детей, труд
15.45-16.05– Уплотненный полдник с элементами ужина
16.05-19.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Самостоятельная деятельность детей - 3часа 15мин.

Дневной сон – 2 часа 30 мин.

Прогулка – 4 часа

Утверждаю:
Заведующий МОУ Детского сада № 100 Л.Н.Матренина
Педсовет № 1 от 30.08. 2016г.



**Режим дня
во второй младшей группе (3-4 года) № 9
(холодный период года)**

- 7.00-8.00 - Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры
8.00-8.10 - Утренняя гимнастика
8.15-8.40. - Подготовка к завтраку, первый завтрак
8.40-9.00 - Подготовка к организованной образовательной деятельности
1) 9.00-9.15, - Организованная образовательная деятельность
2) 9.25-9.40
9.40 -10.20 – Игры, самостоятельная деятельность детей
10.20-10.30 – Подготовка к завтраку, второй завтрак
10.30-12.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00-12.30 – Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00 – Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.10 – Подъем, воздушно-водные процедуры
15.10-15.40 – Игры, самостоятельная деятельность детей, труд
15.45-16.05 – Уплотненный полдник с элементами ужина
16.05-19.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Самостоятельная деятельность детей – 3 часа 10 мин.

Дневной сон – 2 часа 30 мин.

Прогулка – 4 часа

Утверждаю:
Заведующий МОУ Детского сада № 100
Л.Н.Матренина
Педсовет № 1 от 30.08. 2016г.



**Режим дня
во второй младшей группе (3-4 года) № 10
(холодный период года)**

- 7.00-8.00 - Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры
8.00-8.10 - Утренняя гимнастика
8.15-8.40. - Подготовка к завтраку, первый завтрак
8.40-9.00 - Подготовка к организованной образовательной деятельности
1) 9.00-9.15, - Организованная образовательная деятельность
2) 9.25-9.40
9.40 -10.20 – Игры, самостоятельная деятельность детей
10.20-10.30 – Подготовка к завтраку, второй завтрак
10.30-12.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00-12.30 – Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00 – Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.10 – Подъем, воздушно-водные процедуры
15.10-15.40 – Игры, самостоятельная деятельность детей, труд
15.45-16.05 – Уплотненный полдник с элементами ужина
16.05-19.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Самостоятельная деятельность детей – 3 часа 10 мин.

Дневной сон – 2 часа 30 мин.

Прогулка – 4 часа



Утверждаю:
Заведующий МОУ Детского сада № 100
Л.Н.Матренина
Педсовет № 1 от 30.08. 2016г.

**Режим дня
в старшей группе (5-6лет) № 11
(холодный период года)**

- 7.00-8.20 -Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры
8.20-8.30 -Утренняя гимнастика.
8.30-8.50. -Подготовка к завтраку, первый завтрак.
8.50-9.00 - Подготовка к организованной образовательной деятельности
1) 9.00-9.20, - Организованная образовательная деятельность
2) 9.30-9.55 - Зр. в нед., 10.00-10.25 – 1р. в нед., 10.35 – 11.00 – 1 р. в нед.
9.55-10.30 –Игры, самостоятельная деятельность детей.
10.30-10.40– Подготовка к завтраку, второй завтрак.
10.40-12.20 – Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
12.20-13.00 – Подготовка к обеду, обед.
13.00-15.00 – Подготовка ко сну, дневной сон, подъем, воздушно-водные процедуры.
15.05-15.30– Организованная образовательная деятельность (2р. в нед.)
15.30-15.50 - Игры, самостоятельная деятельность детей, труд
15. 50-16.20– Уплотненный полдник с элементами ужина
16.20-19.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Самостоятельная деятельность детей - Зчаса 20 мин.

Дневной сон – 2 часа

Прогулка – 4 часа



Утверждаю:
Заведующий МОУ Детского сада № 100
Л.Н.Матренина
Предсовет № 1 от 30.08. 2016г.

Режим дня
в подготовительной к школе группе (6-7лет) № 12
(холодный период года)

- 7.00-8.30 - Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, труд
8.30-8.40 - Утренняя гимнастика.
8.40-8.55. - Подготовка к завтраку, первый завтрак.
8.55-9.00 - Подготовка к организованной образовательной деятельности
1) 9.00-9.30, - Организованная образовательная деятельность
2) 9.40-10.10,
3) 10.20-10.50 – 2р. в нед.; 10.35-11.05 - 1р. в нед.; 11.10-11.40 – 1р. в нед.
10.10-10.20– Подготовка к завтраку, второй завтрак.
11.05-12.40 – Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
12.40-13.00 – Подготовка к обеду, обед.
13.00-15.00 – Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.10 – Подъем, воздушно-водные процедуры.
15.10 – 15.55- Игры, самостоятельная деятельность детей, труд
15. 55-16.20– Уплотненный полдник с элементами ужина
16.20-19.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Самостоятельная деятельность детей – 3 часа 25 мин.
Дневной сон – 2 часа
Прогулка – 4 часа



Утверждаю:
Заведующий МОУ Детского сада № 100
Л.Н.Матренина
Педсовет № 1 от 30.08. 2016г.

Режим дня
в подготовительной к школе группе (6-7лет) № 13
(холодный период года)

- 7.00-8.30 - Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, труд
8.30-8.40 - Утренняя гимнастика.
8.40-8.55. - Подготовка к завтраку, первый завтрак.
8.55-9.00 - Подготовка к организованной образовательной деятельности
1) 9.00-9.30, - Организованная образовательная деятельность
2) 9.40-10.10,
3) 10.20-10.50 – 2р. в нед.; 10.35-11.05 - 1р. в нед.; 11.15-11.45 – 1р. в нед.
10.10-10.20– Подготовка к завтраку, второй завтрак.
11.05-12.40 – Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
12.40-13.00 – Подготовка к обеду, обед.
13.00-15.00 – Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.10 – Подъем, воздушно-водные процедуры.
15.10 – 15.55- Игры, самостоятельная деятельность детей, труд
15. 55-16.20– Уплотненный полдник с элементами ужина
16.20-19.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Самостоятельная деятельность детей – 3 часа 25 мин.
Дневной сон – 2 часа
Прогулка – 4 часа



Утверждаю:
Заведующий МОУ Детского сада № 100
Л.Н.Матренина
Педсовет № 1 от 30.08. 2016г.

**Режим дня
в средней группе (4-5лет) № 3
(холодный период года)**

- 7.00-8.10 -Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, труд
8.10-8.20 -Утренняя гимнастика
8.20-8.45 -Подготовка к завтраку, первый завтрак
8.45-9.00 - Подготовка к организованной образовательной деятельности
1) 9.00 – 9.20 , - Организованная образовательная деятельность
2) 9.30- 9.50
9.50-10.25 –Игры, самостоятельная деятельность детей
10.25-10.35– Подготовка к завтраку, второй завтрак
10.35-12.10 – Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.10-12.30 – Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00 – Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.10 – Подъем, воздушно-водные процедуры
15.15-15.35 – Кружковая деятельность (1р. в нед.)
15.35-15.45 – Игры, самостоятельная деятельность детей, труд
15.45-16.05– Уплотненный полдник с элементами ужина
16.05-19.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Самостоятельная деятельность детей - 3часа 15мин.

Дневной сон – 2 часа 30 мин.

Прогулка – 4 часа

Утверждаю:
Заведующий МОУ Детского сада № 100



Л.Н.Матренина
Педсовет № 1 от 30.08. 2016г.

**Режим дня
в группе кратковременного пребывания детей
(2 - 3 года)
на 2016 - 2017 учебный год**

- 9.00-9.30 - Прием, осмотр, чтение потешек, наблюдение, развивающие игры
- 9.30-10.00 – Познавательное, речевое, сенсорное, физическое развитие, продуктивная деятельность (12 мин. динамическая пауза)
- 10.00-10.30 – Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми (дидактические и развивающие игры)
- 10.35 – 10.45 – Музыкальное развитие (вторник, пятница)
- 10.40 – 10.50 – Литературный калейдоскоп (встреча с любимой сказкой)
- 10.50-12.00 – Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры) , уход детей домой

Самостоятельная деятельность детей – 1 час 05 мин.
Прогулка – 1 час 10 мин.